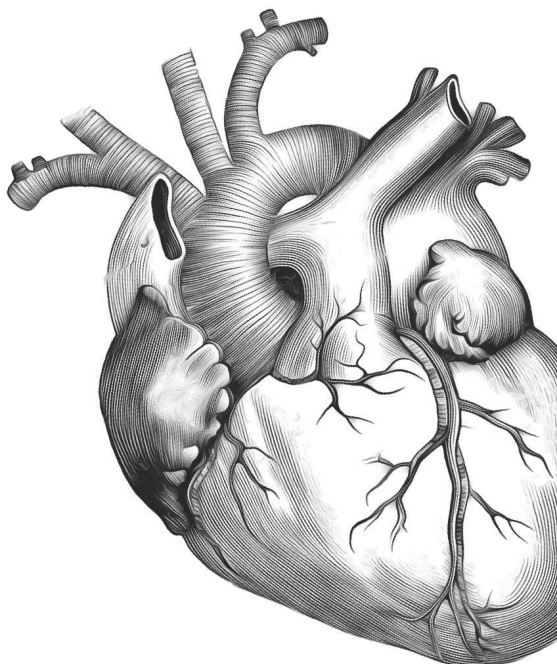


Czytamy
z **SERCEM**



Ogólnopolska Akcja Czytelnicza



III EDYCJA

29.09–5.10.2023

Dołącz do nas
na Facebooku:
@CzytamyzSercem

Organizatorzy:



II Liceum Ogólnokształcące
im. Stanisława Staszica
w Tarnowskich Górach



Patronat medialny:

Biblioteka
PUBLICZNA

Biblioteka
W SZKOLE

Partnerzy:



Pierwsza pomoc przedmedyczna

1 Zabezpiecz miejsce zdarzenia. Sprawdź: przytomność, oddech, tętno

2 W przypadku braku reakcji niezwłocznie przystąp do reanimacji

Udrożnij drogi oddechowe, wykonaj masaż serca:
30 uciśnień mostka i 2 wdechy, powtarzaj do odzyskania przytomności.

3 Wykonuj masaż:

- u niemowlaków - dwoma palcami
- u dzieci - jedną ręką
- u dorosłych - na wyprostowanych rękach

4 Jak najszybciej wezwij pomoc! Skontaktuj się 112 lub 999



Ważne numery:

112 ogólnoeuropejski numer alarmowy

997 policja

998 straż pożarna

999 pogotowie ratunkowe

601 100 100 WOPR

601 100 300 GOPR

Serce Dziecka 

Już od 18 lat Fundacja Serce Dziecka ratuje życie dzieci z wadami serca. Wspieramy leczenie i rehabilitację Podopiecznych oraz wyposażamy polskie szpitale w specjalistyczny sprzęt medyczny, ratujący życie i zdrowie pacjentów.

Zmieniaj świat chorych dzieci na [SerceDziecka.org.pl](https://www.SerceDziecka.org.pl)
KRS 0000 2 666 44

02-776 Warszawa, ul. Dereniowa 2/6, tel. 22 848 07 60